

Přírodní severské doplňky stravy Nordic Lifestyle Food Supplements



Vize

Zlepšit a podpořit život a zdraví lidí skrze to nejlepší z čisté a divoké severské přírody.

Skrze přírodní, vědecky otestované norské doplňky stravy, které jsou nedílnou součástí denní rutiny skandinávců.

Goodness from the Nordic Nature.

Proč Nordic Nutrients v ČR?

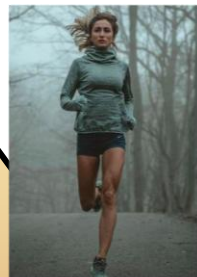
- Produkty ze světově nejčistších moří (Severní Atlantik, Norské a Barentsovo moře)
- Divoké ryby = přirozené prostředí bez kontaminace z akvakultur
- Kolagen vyráběný přímo v Norsku - garance původu a kvality
- MSC certifikace - udržitelný rybolov a odpovědnost k životnímu prostředí, konkurenční výhoda oproti necertifikovaným produktům
- Prémiová kvalita surovin z Norska - země známá pro čistotu a udržitelnost
- Rostoucí poptávka po přírodních a čistých doplňcích stravy v ČR
- Zvýšené povědomí o rozdílu mezi divokými rybami a rybami z farem
- 100% čisté produkty bez antibiotik, hormonů a chemických přísad
- Trend "clean label« a clean beauty produktů bez přísad
- Trend udržitelnosti a eco-friendly produktů mezi českými spotřebiteli
- Prémiový segment s vyššími maržemi pro prodejce
- Cílová skupina s vyšší kupní silou hledající kvalitu
- Klinicky testované produkty s prokázanými výsledky
- Kolagen vyráběný přímo v Norsku - garance původu a kvality
- Žádná antibiotika Minimální riziko kontaminace těžkými kovy díky čistým severským vodám



Výživný severský superfood – kolagen a proteiny atd.
Pro silné tělo, kosti, klouby, vnitřní krásu, dostatek energie a vitalitu.

Z divokých ryb z udržitelných zdrojů z
hlubokých a čistých vod severního Atlantiku.

Čisté přírodní receptury.
Efekt potvrzen výzkumy.



**All benefits
of nordic seas
and more...**

Naše produkty jsou pro širickou cílovou skupinu

30+

Energy, Strenght

Aktivní lidi co chtějí přírodní produkty

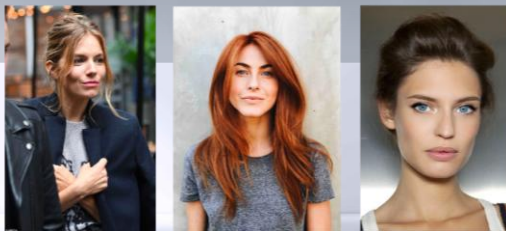


35+

Women's Health

– Early prevention

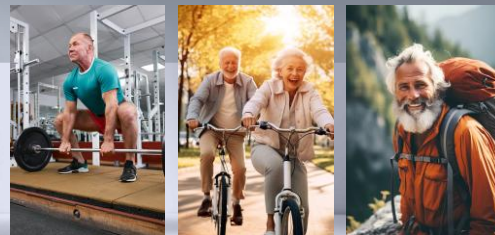
Silné kosti, Inner Beauty



60+

Healthy Aging

Stárnoucí populace



PWC report – Future potential in supplements: • Attention to physical appearance and physical / mental well-being • Slowing down of the aging process • Need to cure metabolic disorders • Specific health problems preventions • Consumer habits: Health • Good Fit

Prémiový čistý mořský kolagen

- Z kůže divoce žijící tresky z čistých, hlubokých a studených vod Severního Atlantiku a Barentského moře.
- Treska je považována za jednu z nejkvalitnějších ryb, což je dáno chladnými vodami, kde žije.
- Z MSC certifikovaného udržitelného rybolovu.



PURE MARINE COLLAGEN, 300 g

Pro aktivní život

- Hydrolyzovaný mořský kolagen typu I s nízkou molekulární hmotností 3kDa
- 6 000 mg kolagenových peptidů na dávku (1 lžice)
- 95 % protein obsahující všechny nezbytné aminokyseliny
- Kvalitní zdroj bílkovin, který podporuje udržení a růst svalové hmoty a přispívá ke zdravým kostem
- Ideální doplněk stravy po cvičení
- Bez příchuti a vůně - vhodný do teplých i studených nápojů či pokrmů.
- Balení na 2 měsíce - 300 g. Vyrobeno v Norsku.



Proč právě rybí kolagen?

- Kolagen (typ I + III) z rybí kůže je dobrým zdrojem bílkovin (95 %) a má odlišné a jedinečné aminokyselinové složení (20 aminokyselin) oproti jiným bílkovinám z masa, kterých jinak přijímáme velké množství.
- Mořský kolagen obsahuje všechny esenciální aminokyseliny, ačkoli mnohé z nich jsou v menších množstvích, ale na oplátku má velmi vysoký obsah aminokyselin glycinu, prolinu a hydroxyprolinu.
- Právě složení těchto aminokyselin, délka peptidů a způsob, jakým se propojují do samotné bílkoviny, dává kolagenu jeho jedinečné vlastnosti v podobě síly, flexibility a pružnosti. To způsobuje, že kolagen přispívá k posílení pojivových tkání a kostí a podporuje obnovu kůže.

Typical value Amino Acid profile g/100g protein

Glycine	29.24
Alanine	10.85
Hydroxyproline	7.02
Proline	12.19
Valine	2.37
Leucine	2.93
Isoleucine	1.65
Serine	7.44
Threonine	3.06
Aspartic acid	7.44
Glutamic acid	11.98
Methionine	1.67
Cystine	<0.006
Tyrosine	0.77
Phenylalanine	2.12
Histidine	1.42
Arginine	9.77
Lysine	4.28
Ornithine	<0.05
Tryptophane	0.06

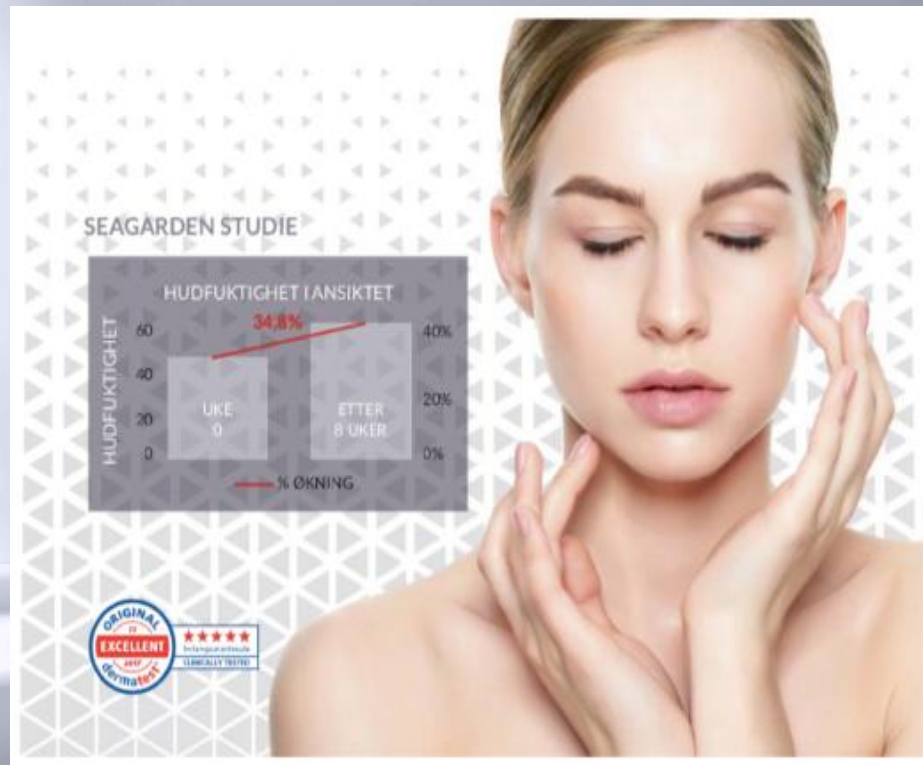
Nejčistší mořský kolagen na trhu

- Je vyroben ze 100 % přírodních udržitelných ingrediencí z volně žijících tresek z křišťálově čistého severního Atlantiku.
- **MSC-certifikovaný kolagen**, záruka, že produkty pocházejí z udržitelného rybolovu. www.msc.org.
- Naším cílem je přispět k udržitelnějšímu životnímu prostředí, kde se využívají cenné mořské vedlejší produkty.
- Využíváme zbytky z filetování ryb a používáme veškerou kůži k získávání kolagenu.
- Kůže z tresky, ze které získáváme náš kolagen, je několikrát promyta čistou vodou - proces, který čistí surovinu od kontaminujících látek.
- Každá výrobní šarže je testována na nežádoucí ingredience a kontaminanty, a to jak námi, tak nezávislými laboratoři.
- Používáme pouze volně žijící ryby, což znamená, že v našich produktech **nenajdete ani antibiotika či hormony.**
- 100 % přírodní, bez GMO, Halal certifikovaný.
- Vyrobeno v Norsku – certifikována výroba podle ISO 22000.

Průměrné zlepšení vlhkosti obličeje po 8 týdnech bylo 34,8%

Klinická dermatologická studie, Dermatest Německo, 2017

- Vlastní klinická dermatologická studie provedená u 20 žen ve věku 40-55 let prokázala dobré výsledky při používání mořského kolagenu.
- Náš mořský kolagen byl dobře tolerován a vedl k významnému zlepšení vlhkosti obličeje po 8 týdnech užívání.

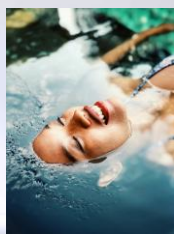


Pure Marine Collagen

Pro všechny, kteří mají problémy s kosterně-svalovou soustavou. Ideální doplněk v souvislosti s tréninkem.



Pro všechny, kteří si přejí krásu zevnitř – výživu pro kůži, vlasy a nehty.



Pro všechny se zaměřením na zdravý – wellness – životní styl.



Co říká výzkum o mořských kolagenových peptidech a jejich účinku na kůži?

Zvyšuje vlhkost kůže

Rozsáhlá klinická studie, která zkoumala účinek orálního doplňku kolagenových peptidů na známky stárnutí kůže u japonských a kavkazských žen, prokázala dobrý účinek na vlhkost kůže. Mořské kolagenové peptidy zvýšily úroveň vlhkosti kůže o 12 % během období 8 týdnů. Konzistentní zvýšení hustoty kolagenu v kůži během 12 týdnů bylo potvrzeno zvýšenou dermální echogenicitou (7).

Anti-aging účinek na kůži

Mořský kolagenový hydrolyzát prokázal anti-aging účinek na kůži. Klinická studie ukazuje významné zvýšení elasticity kůže u skupiny žen ve věku 35-55 let (11).

Redukuje vrásky

Tatáž skupina výzkumníků z Univerzity v Kielu, Německo, také prokázala významnou redukci vrásek po denním příjmu kolagenového hydrolyzátu (11).

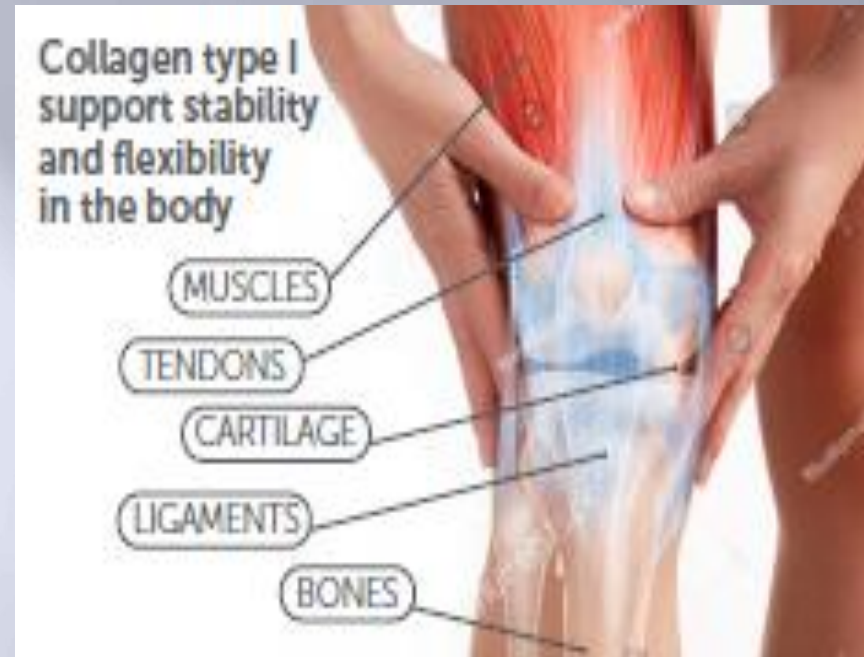
Vliv kolagenu na svaly a kostru?

Mnoho vědeckých a preklinických studií ukazuje různé pozitivní účinky na flexibilitu šlach, stabilitu vazů, kostní metabolismus a integritu svalů a kostí.

Specifické kolagenové peptidy se ukázaly jako významně zvyšující expresi kolagenu typu I a III ve fibroblastech z vazů a šlach člověka. Studie dospěla k závěru, že kolagenové peptidy proto mohou být alternativou pro léčbu a prevenci změn ve vazech a šlachách (8).

Další studie zkoumala účinek specifických mořských kolagenových peptidů na expresi kolagenu, post-translační modifikaci a mineralizaci v osteoblastické buněčné kultuře (kostotvorné buňky). Mořské kolagenové peptidy zvýšily genovou expresi enzymů modifikujících kollagen a tyto účinky vedly ke zvýšené syntéze kolagenu a pozitivním účinkům na kvalitu kolagenu a mineralizaci matrix v osteoblastech (9).

Další studie se zaměřila na účinky proteinových doplňků ve formě kolagenových peptidů typu I v kombinaci se silovým tréninkem u starších mužů se sarkopenií. Výsledky ukázaly, že ve spavhení s placebem vedl kolagenový doplněk v kombinaci se silovým tréninkem k dalšímu zlepšení tělesného složení. A to zvýšením beztuké hmoty a svalové síly, stejně jako snížením tukové hmoty (10).



Kolik a jak dlouho lze užívat Marine Collagen?

Doporučení k užívání:

Doporučujeme začít s dávkou 1-2 polévkové lžíce (5-10 g) denně a poté upravit podle vlastních potřeb. Neexistuje žádné omezení, jak dlouho můžete tento doplněk stravy užívat.

Důležité upozornění:

Doplněk stravy není náhradou pestré a vyvážené stravy. Nejedná se o náhradu jiných živočišných zdrojů bílkovin, ale může být užíván jako doplňkový produkt.

Individuální účinek:

Nutriční potřeby jsou u každého člověka velmi individuální, a proto se může účinek u různých lidí lišit. Když člověk začne měnit stravu a/nebo životní styl, tělo potřebuje čas, aby si na změny zvyklo, a účinek se tedy může dostavit až po určité době.

Doporučení k testování:

Doporučujeme vyzkoušet produkt po dobu 8 týdnů, než budete očekávat nějaké změny.

Tradiční norský doplňěk stravy

Tento 100 % přírodní rybí prášek je považován za jeden z nejvýživnějších produktů na světě.

- Z divoce lovené norské tresky - tresky obecné, tresky bezvousé a tresky jednoskvrnné - z hlubokých, studených a čistých vod Severního Atlantiku & Norského a Barentského moře.



NORDIC MARINE COMPLEX, 250 g

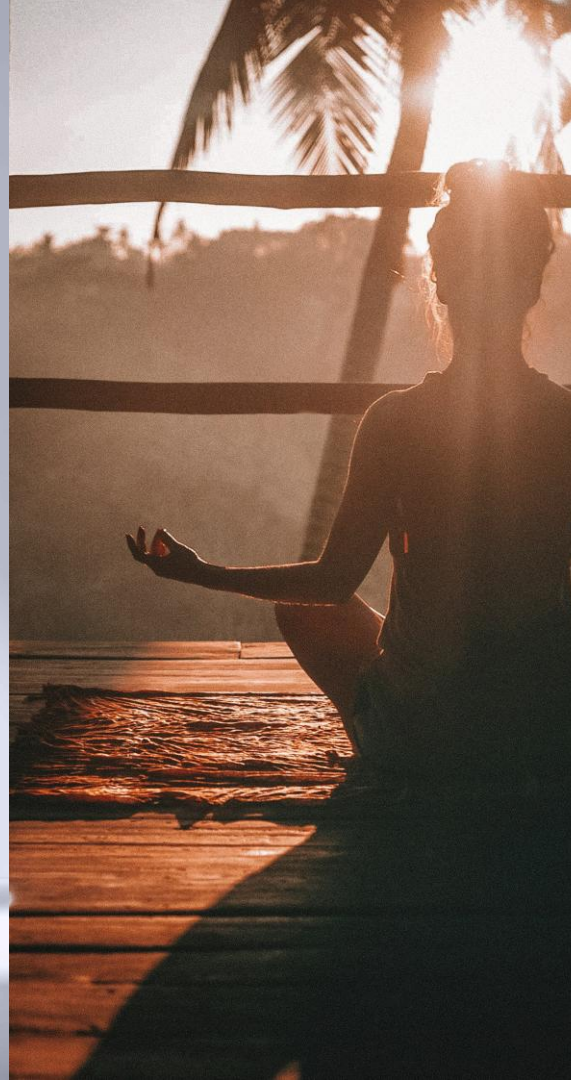
Jeden z nevyživnějších doplňků stravy na světě

- 100 % přírodní a velmi výživný rybí prášek z volně chycené tresky.
- Jedinečný produkt plný aktivních mořských ingrediencí.
- Vyroben ze cenných zbytků při výrobě filetů, z tresčí šíje, kostí a kůže.
- Z MSC certifikovaného udržitelného rybolovu.
- Přírodní zdroj vysoce kvalitního a snadno stravitelného proteinu (66%) se všemi esenciálními aminokyselinami. Pro silné kosti, energii a dobrou imunitu.
- Bohatý na vápník – dobrá alternativa pro ty, kteří nekonzumují mléko a další mléčné výrobky.
- Obsahuje kolagen, vitamíny (B2, B12, D, A) a minerály jako jod, zinek, selen, hořčík, železo a fosfor.
- Zdroj mořských omega-3 mastných kyselin (EPA+DHA).
- 100 % přírodní produkt - bez laktózy, cukru, glutenu, antibiotik, hormonů, GMO, umělých přísad a konzervantů.
- Používán po léta WHO při hladomoru a podvýživě.



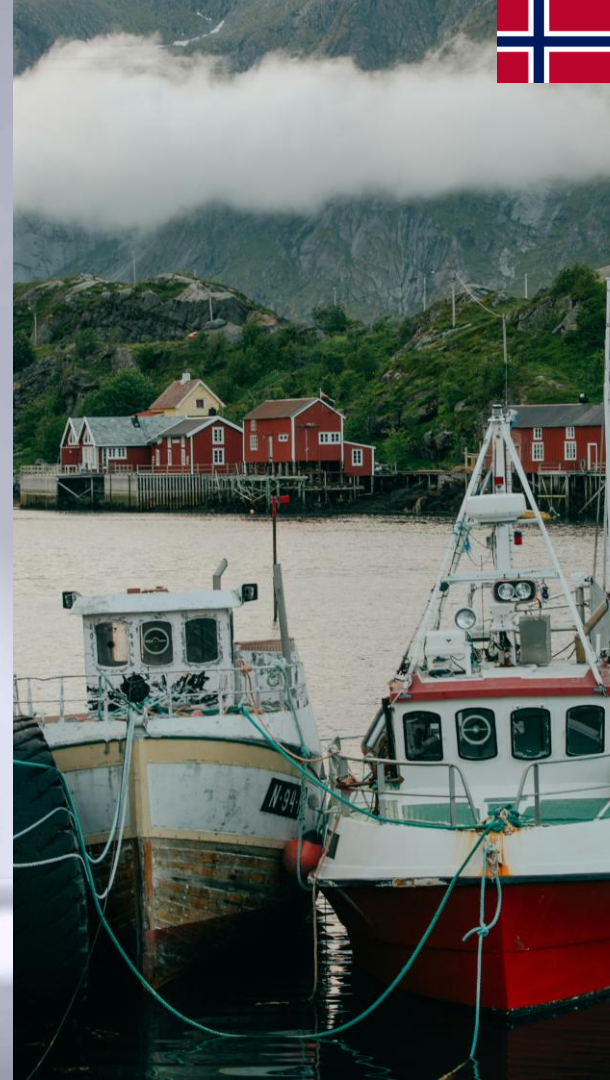
100 % přírodní, extra výživná směs mořských macro a micro-nutrientů

- Obsahuje **kolagen**, **vitamíny** (B2, B12 D, A, E atd.) a **minerály** - (vápník, jód, zinek, selen, hořčík, železo, fosfor atd.), mořské **omega-3** mastnými kyseliny a další stopové prvky.
- Jedná se o přírodní rybí prášek, který je přirozeným zdrojem vysoce kvalitního a **snadno vstřebatelného proteinu (65 %)** se všemi 9 esenciálními aminokyselinami.



Z "byproduktu" při výrobě filetů, z tresčího zákrčí, kostí a kůže

- Vyrobená přírodní cestou, ve srovnání s jinými chemicky získanými vitamíny atd.
- Pouhá konzumace rybího masa nezajišťuje dostatečný příjem minerálů a všech dalších důležitých živin.
- Cenné nutrienty jsou nejvíce obsažené v jiných částech ryb než v rybích filetech.
Ryby se uvaří v páře, usuší a pomelou přímo na lodi.
- Prášek je vyroben během několika hodin po vylovení ryb z oceánu.



Benefity Nordic Marine Nutrients

+

**Pro pevné
zdravé kosti
a svaly**

+

**Pro vyšší
hladinu
energie**



Nordic Marine Complex



Účinky a efekt
rybího proteinu
potvrzeny řadou
vědeckých studií.



Mnoho spokojených
a věrných
spotřebitelů, stovky
pozitivních ohlasů
spotřebitelů na to,
jak jim rybí doplněk
pomohl zlepšit
zdraví.



Léta používán WHO
při katastrofách
hladu a podvýživy.



Zcela přírodní
výrobek - bez
laktózy, cukru,
lepku, antibiotik,
hormonů, GMO,
umělých přísad a
konzervantů.

Bohatý přírodní zdroj mořského vápníku

- Marine Complex je vydatným přírodním zdrojem přírodního, dobře využitelného a do těla vstřebatelného vápníku získaného z rybích kostí.
- Pro silné kosti a svaly, výborný pro rekonvalescenci po úrazech, při hojení zlomenin, při problémech s pohyblivostí např. při revmatoidní artritidě, pomáhá při prevenci osteoporózy.
- Vápník je potřebný pro udržení kostí a zubů a přispívá k normální funkci svalů.
- Denní dávka (10 g) pokrývá až 82,1 % denní doporučené dávky vápníku.
- Výborný doplněk stravy pro ty, kteří netolerují laktózu.



Osteoporóza v České republice

- Odhadovaný počet pacientů - zhruba 850 000 tj. 8 % procent všech obyvatel.
- Každá 2. žena nad 50 let a každá 3. žena nad 70 let trpí osteoporózou.
- Každý rok dojde v Českém republice k více než 91 000 zlomeninám v důsledku osteoporózy, tzn. k 250 denně.
- Kritickou zlomeninu krčku stehenní kosti utrpí až 17 000 lidí ročně, na kterou denně zemře až 10 Čechů.
- 50 % těch, kteří utrpí osteoporotickou zlomeninu, musí trvale používat berle, francouzské hole nebo chodítko.



Mamka Maru chce vést aktivní život bez bolesti

- 67 let, aktivní důchodkyně, stále pracuje na půl úvazku.
- Osteropóza prvního stupně v ruce, v pravé kyčli a v zádech.
- Revmatoidní artritida.
- Používá rybí prášek ca. 3 roky.
- Osteropóza v zádech zmizela, opuchy kloubů díky artritidě jsou, ale nemá bolesti.
- Osteropóza se nezhoršuje.



Pro posílení těla, imunity, po nebo při velké zátěži, při vyčerpání organismu, únavě a nedostatku energie



Prášek obsahuje vitamíny skupiny B a především vitamín B12, který není produkován v těle a musí být dodáván prostřednictvím stravy či doplňků.



B12 mimo jiné přispívá k tvorbě červených krvinek a normální nervové funkci a je také důležitý pro tvorbu genetického materiálu a metabolismus tuků, sacharidů a bílkovin.

Další komentáře od zákazníků

- Rychlejší hojení zlomenin kostí a ran
- Obecně lepší zdraví
- Mnohem více energie
- Rychlejší zotavení po chřipce/ nachlazení
- Růst vlasů
- Silnější zuby



Použití

- Smíchejte 1 vrchovatou lžící prášku s 250 ml ovocné šťávy, vody nebo smoothie.
- Pro jemnější chuť doporučujeme smíchat se šťávami nejlépe z lesních plodů.
- Prášek funguje skvěle ve slaných kaších, polévkách atd.





Nordic Marine Complex

Energie

Aktivní lidi co chtějí přírodní produkty

Mají rádi ryby a chtějí jich konzumovat více.

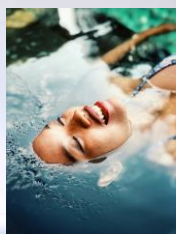
Protein



Prevence

Well-being

**Elixír nejčistších a
přírodních vitamínů**



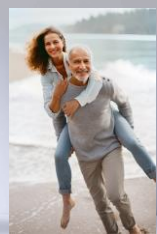
Pro posílení kostí a svalů, regenerace

Nemocní lidi

Starší lidi

Po úrazech

Po porodu



Pár slov o nás

- V r. 2023 vznikla značka Nordic Nutrients specializující se na serverské doplňky stravy.
- Založená Petrou Řemelkovou a Antonette Toyongan žijícími v Norsku (2007) a Štěpánem Bako a Lucií Havlínovou v ČR.
- Všichni se pohybujeme ca. 10 let v oblasti doplňků stravy.
- Řady výrobků, které byly uvedeny v Norsku jsou bestsellery v norských lékárnách a také na Amazonu.

